

Эпидемиологическая обстановка по инфекционным болезням в мире. 04.07.2018 г.

В наступившем сезоне отпусков Управление Роспотребнадзора по Новгородской области обращает внимание, что при планировании отдыха за рубежом важно помнить о рисках заражения инфекционными заболеваниями, в том числе такие как: холера, корь, а также инфекции, передающиеся через укусы насекомых (желтая и другие лихорадки, малярия) и др.

Чаще всего инфекционные и паразитарные заболевания передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, москитов, мошек, клещей и др.), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем. Тропические инфекции часто сопровождаются поражением кишечника, кожи, глаз, различных систем и органов человека, нередко протекают в тяжелой форме и трудно поддаются лечению. Кроме того, в странах с жарким климатом имеется множество ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

При отсутствии вакцинации в рамках Национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям существует опасность заболеть такими инфекционными заболеваниями как корь, дифтерия, полиомиелит, желтая лихорадка и др., поэтому одной из важных мер профилактики вакциноуправляемых инфекций является своевременная вакцинация.

При выборе страны для отдыха, необходимо заблаговременно уточнить у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания. В настоящее время сохраняются риски заражения:

- Великобритания (менингококковая инфекция; всего с начала года зарегистрировано 440 случаев заболевания корью, из них 164 случая заболевания отмечены в Лондоне);

- Германия (туляремия; с начала года зарегистрировано 176 случаев заболевания корью);

- Испания (лихорадка Западного Нила; Крымская геморрагическая лихорадка; с начала года зарегистрировано 105 случаев заболевания корью);

- Франция (менингококковая инфекция; гепатит А; клещевой вирусный энцефалит; всего с начала года зарегистрировано 2173 случая заболевания корью);

- Бразилия (всего с начала года зарегистрировано 29642 случая заболевания малярией; с 01.06.2017г. лабораторно подтверждено 1266

случаев заболевания желтой лихорадкой, в том числе 409 смертей; лихорадка Зика; лихорадка Денге);

- Тунис (лихорадка Западного Нила; менингококковая инфекция; бруцеллез; в июне 2018 г. сохраняется неблагоприятная ситуация по бешенству животных, с начала года зарегистрировано 56 случаев бешенства среди диких собак);

- Япония (японский энцефалит; лептоспироз; корь);

- Украина (с начала года зарегистрировано более 18,1 тыс. случаев кори, из которых около 11,8 тыс. – дети; клещевой вирусный энцефалит);

- Казахстан (Клещевой вирусный энцефалит; Крымская геморрагическая лихорадка; лейшманиоз; менингококковый менингит);

- Армения (лейшманиоз; возбудитель сальмонеллеза обнаружен у 100 отравившихся сотрудников винодельческого предприятия Армавирской области);

- Румыния, Греция, Италия (корь);

- США (лихорадка Денге; чума; в июне 2018 года на территории 5 штатов зарегистрировано 60 случаев заболевания сальмонеллезом, госпитализировано 30 человек; в 35 штатах зарегистрировано 197 случаев кишечной инфекции);

- Доминиканская республика (лихорадка Денге; с начала года зарегистрировано 14 случаев заболевания холерой);

- Китай (малярия; чума; лихорадка Денге; японский энцефалит; корь);

- Таиланд (всего с начала года зарегистрировано 488 случаев заболевания лихорадкой Денге в 4 провинциях).

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;

- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода).

Нельзя употреблять лед, приготовленный из сырой воды;

- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;

- желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;

- в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;

- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;

- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- в целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно закрывать окна и двери.

При планировании поездок в зарубежные страны, в том числе, в Европейский регион, лицам, не привитым против кори и не переболевшим корью, рекомендовано сделать прививку от этой инфекции. Лицам, выезжающим в неблагополучные по полиомиелиту страны – необходимо привиться от полиомиелита.

Информацию об эпидемиологическом неблагополучии в странах тропического и субтропического климата можно найти на сайте Управления Роспотребнадзора по Новгородской области в разделе санитарно-эпидемиологическая обстановка.

Желаем Вам приятного путешествия!